



Plan de Desarrollo Personal

Para Directivos y Profesionales

Presentación



Con el paso de los años acumulamos experiencia y adquirimos competencias, desarrollando habilidades muy ligadas a los aspectos técnicos de nuestro trabajo.

Sin embargo, al llegar a puestos de responsabilidad en los que tenemos un equipo de colaboradores a nuestro cargo, nos damos cuenta de que **nos faltan habilidades de gestión de personas.**

Habilidades que tenemos que desarrollar y para las que nos hace falta un alto nivel de autoconocimiento.

¿Cómo vamos a ayudar a nuestro equipo a crecer y a desarrollarse si no nos conocemos, si no sabemos quiénes somos nosotros mismos?

El proceso de Desarrollo Personal permite conocernos mejor, identificar las áreas de mejora y emprender un camino de crecimiento del que saldrán beneficiados también nuestros **entornos personal y profesional.**

Con el fin de ayudar a otros Directivos y Profesionales a mejorar su Desarrollo Personal he diseñado un método de trabajo específico, basado en mi propio aprendizaje y en mis experiencias.

El Autoconocimiento

El proceso de autoconocimiento nos lleva a aumentar nuestro nivel de consciencia, que es la distancia existente entre lo que nos ocurre y nuestra reacción.

Cuanta menos consciencia tenemos, más inmediata y emocional es nuestra reacción.



Áreas de Mejora:

- Autoconocimiento
- Productividad Personal
- Liderazgo
- Negociación
- Comunicación
- Gestión de Equipos

La Interpretación y La Actitud

Lo importante no es lo que nos pasa, sino la interpretación y la actitud que tomamos frente a lo que nos pasa.

La interpretación que cada persona ha hecho de la realidad, de lo que ha sucedido, es totalmente subjetiva y depende de las creencias, los deseos y las expectativas con los que está identificado.

Las Creencias Ajenas

El autoconocimiento nos permite abandonar las creencias ajenas, aquellas que nos han ido inculcando a lo largo de nuestra vida y que nos dicen lo que tenemos que ser, lo que tenemos que hacer y lo que tenemos que tener para ser aceptados como elementos “normales” de nuestra sociedad.

Es decir, aquellas cosas que creemos que han de suceder para ser felices y sentirnos bien.

Lo que nos hace sufrir no tiene nada que ver con lo que nos pasa, sino con lo que pensamos de lo que nos pasa.

Sufrimos al no ver cumplidos nuestros deseos y expectativas.

Beneficios

El Plan de Desarrollo Personal permite a los participantes:

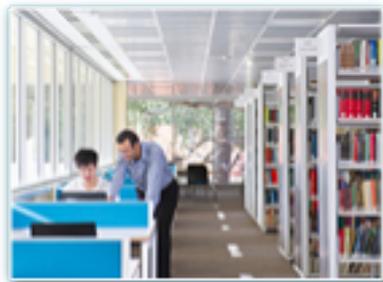


Mejorar es cambiar; ser perfecto
es cambiar con frecuencia.

Winston Churchill

- ✦ **Incrementar su nivel de Autoconocimiento**
- ✦ **Conseguir un Desarrollo Personal y Profesional acelerado.**
- ✦ **Identificar conocimientos, capacidades y fortalezas.**
- ✦ **Promover el desarrollo de nuevas habilidades.**
- ✦ **Aumentar la motivación y la autoestima.**
- ✦ **Mejorar su productividad personal** aumentando su capacidad para la gestión de su equipo y de su organización.
- ✦ **Comprender las claves de su entorno** y los factores externos que influyen en la marcha de su empresa.
- ✦ **Desarrollar las habilidades directivas** necesarias para alcanzar sus retos profesionales.
- ✦ **Mejorar sus competencias de liderazgo** para una gestión eficiente de equipos y una toma de decisiones ganadora.
- ✦ **Aumentar su capacidad de negociación** con el fin de mejorar su posición en el entorno en el que se mueve su empresa.
- ✦ **Mejorar su capacidad de comunicación** y de expresarse en público.

Metodología



El Plan de Desarrollo Personal para Directivos y Profesionales se lleva a cabo por medio de sesiones de trabajo individuales, presenciales o remotas.

Cada sesión tiene una duración aproximada de 90 minutos.

En función de la situación de cada uno y del Plan elegido, se hace un recorrido por las siguientes fases:

FASE I

Autoconocimiento y Coaching

La disciplina es el factor más importante del éxito; y la disciplina es hacer lo que se tiene que hacer aunque no apetezca, sin ningún tipo de excusas.

Lo difícil no es el trabajo, lo difícil es la disciplina del

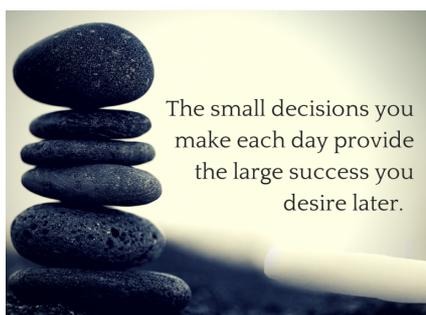
Tras una introducción al Autoconocimiento se lleva a cabo un Diagnóstico para identificar la situación actual del participante, ayudándole a identificar sus creencias, valores y emociones.

En esta fase se trabaja sobre el Nivel de Consciencia, se buscan Temas sin Resolver y se identifican los Miedos que puedan estar dificultando el crecimiento personal.

Como resultado del Diagnóstico se realiza una Sesión Inicial de Coaching para, posteriormente, comenzar el proceso de Coaching.

FASE II

Desarrollo Personal a través del Mentoring



Tras el Diagnóstico, el mentor acompaña a la persona en su proceso de desarrollo por medio de una relación de confianza, proporcionando guía, estímulo, desafíos y aliento en función del momento en el que se encuentre.

Se busca el desarrollo de habilidades y competencias transversales, tales como el liderazgo, la comunicación y la gestión de equipos.

Como resultado del Diagnóstico se realiza una Sesión Inicial de Mentoring para, posteriormente, comenzar el proceso de Mentoring.

FASE III

Procesos Personales de Trabajo

Los directivos y profesionales son responsables del rendimiento de sus equipos y este, a su vez, depende de una buena estructura de procesos.

Desde esta perspectiva ayudamos a los directivos y profesionales a mejorar su capacidad de gestión, a través de nuevos procesos y herramientas organizativas.

En esta fase se trabaja sobre el Sistema de Información Personal, las herramientas, los flujos de trabajo y la Gestión de Tareas.



Liderar es inspirar a otros a convertirse en aquello que desean ser.

Un líder no puede ser una persona triste, apagada o gris.

Los grandes líderes hacen que los demás también se sientan grandes e importantes.

El Liderazgo es un deporte de contacto.

FASE IV

Trabajo en Equipo y Gestión de Conflictos

La Transformación Digital es una realidad que avanza a gran velocidad y que puede condicionar la posición competitiva de las empresas en el mercado.

Las nuevas formas de trabajo, los servicios en la nube, la experiencia del cliente y otros factores de cambio, requieren cambios en la Cultura de la empresa que, si se retrasan, podrían poner en peligro la continuidad de la organización.

En esta fase se abordan:

- las herramientas colaborativas y en la nube
- la gestión eficaz de reuniones
- las conversaciones cruciales
- los flujos de trabajo en equipo
- la gestión de conflictos

Plan de Desarrollo Personal

BÁSICO	PROFESIONAL	AVANZADO
€ 750	€ 2.600	€ 3.900
IDEAL PARA COMENZAR	LA MEJOR OPCIÓN	PARA UN IMPULSO EXTRA
<ul style="list-style-type: none"> DIAGNÓSTICO DE AUTOCONOCIMIENTO SESIÓN INICIAL DE COACHING PROCESO DE COACHING DIAGNÓSTICO PARA EL DESARROLLO PERSONAL SESIÓN INICIAL DE MENTORING PROCESO DE MENTORING ANÁLISIS DE PROCESOS PERSONALES DE TRABAJO TRABAJO EN EQUIPO GESTIÓN DE CONFLICTOS 	<ul style="list-style-type: none"> DIAGNÓSTICO DE AUTOCONOCIMIENTO SESIÓN INICIAL DE COACHING PROCESO DE COACHING DIAGNÓSTICO PARA EL DESARROLLO PERSONAL SESIÓN INICIAL DE MENTORING PROCESO DE MENTORING ANÁLISIS DE PROCESOS PERSONALES DE TRABAJO TRABAJO EN EQUIPO GESTIÓN DE CONFLICTOS 	<ul style="list-style-type: none"> DIAGNÓSTICO DE AUTOCONOCIMIENTO SESIÓN INICIAL DE COACHING PROCESO DE COACHING DIAGNÓSTICO PARA EL DESARROLLO PERSONAL SESIÓN INICIAL DE MENTORING PROCESO DE MENTORING ANÁLISIS DE PROCESOS PERSONALES DE TRABAJO TRABAJO EN EQUIPO GESTIÓN DE CONFLICTOS
¡¡ ME INTERESA !!	¡¡ ME INTERESA !!	¡¡ ME INTERESA !!

Plan Básico

750 €

- Se compone de 5 sesiones de trabajo individual, presenciales o remotas.
- Si son presenciales se presupuestará el coste de desplazamiento y otros gastos, si los hubiera.
- Las sesiones tendrán una duración de 90 minutos.
- Incluye:
 - Diagnóstico de Autoconocimiento (1 sesión)
 - Sesión Inicial de Coaching (1 sesión)
 - Diagnóstico para el Desarrollo Personal (2 sesiones)
 - Sesión Inicial de Mentoring (1 sesión)
- Material auxiliar de trabajo:
 - Cuestionarios
 - Libros recomendados
 - Blogs de referencia
 - Podcasts
 - Vídeos

¡¡ LO QUIERO !!

Plan Profesional

2.600 €

- Se compone de 17 sesiones de trabajo individual, presenciales o remotas.
- Si son presenciales se presupuestará el coste de desplazamiento y otros gastos, si los hubiera.
- Las sesiones tendrán una duración de 90 minutos.
- Incluye:
 - Diagnóstico de Autoconocimiento (1 sesión)
 - Sesión Inicial de Coaching (1 sesión)
 - Proceso de Coaching (5 sesiones)
 - Diagnóstico para el Desarrollo Personal (2 sesiones)
 - Sesión Inicial de Mentoring (1 sesión)
 - Proceso de Mentoring (5 sesiones)
 - Análisis de Procesos Personales de Trabajo (2 sesiones)
- Material auxiliar de trabajo:
 - Cuestionarios
 - Libros recomendados
 - Blogs de referencia
 - Podcasts
 - Vídeos

¡¡LO QUIERO !!

Plan Avanzado

3.900 €

- Se compone de 26 sesiones de trabajo individual, presenciales o remotas.
- Si son presenciales se presupuestará el coste de desplazamiento y otros gastos, si los hubiera.
- Las sesiones tendrán una duración de 90 minutos.
- Incluye:
 - Diagnóstico de Autoconocimiento (1 sesión)
 - Sesión Inicial de Coaching (1 sesión)
 - Proceso de Coaching (5 sesiones)
 - Diagnóstico para el Desarrollo Personal (2 sesiones)
 - Sesión Inicial de Mentoring (1 sesión)
 - Proceso de Mentoring (5 sesiones)
 - Análisis de Procesos Personales de Trabajo (2 sesiones)
 - Trabajo en Equipo (6 sesiones)
 - Gestión de Conflictos (2 sesiones)
- Material auxiliar de trabajo:
 - Cuestionarios
 - Libros recomendados
 - Blogs de referencia
 - Podcasts
 - Vídeos

¡¡ LO QUIERO !!